



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

INTER-LIGUE REGIONALE de NUIT

DATE: 27 Novembre 2021

LIEU: Forêt de FOUGERES



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Fougèrais de Course d'Orientation

Directeur de course : DELALANDE Joël

Délégué : Jequel Yann

Arbitre : Jequel Yann

Contrôleur des circuits : FLORIOT Olivier

Traceur : PORRET Thierry

GEC : Club Rennais de C.O

Collaboration du Club Rennais de Course d'Orientation

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : l'Oppidum

Relevés : Eté 2021

Cartographe : Eric Boulet

Échelle : 1 / 10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt de hêtre



ACCÈS

Fléchage : Sortie Fougères Direction Flers

Départementale: D 177

Distance parking-accueil : 100 m

Distance accueil-départ : 400 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 18h

Départ : 20h

Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :

9 circuits conformes au règlement FFCO



RÉSULTATS

Site internet:

<https://fougeres-orientation.fr>



SERVICES

Une soupe maison sera offerte à l'arrivée des coureurs

TARIFS

Licenciés FFCO : HD20 et + 6.00€ - HD 18 et - 5.00€

Non-licenciés FFCO : 9.00€

Location de puce : 2.00€ prévoir un chèque de caution de 50€

ATTENTION: Pour les non licenciés, si vous voulez être chronométré il est nécessaire de présenter un certificat médical de moins d'un an de **non-contre-indication** à la pratique de la course d'orientation en compétition.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les compétiteurs, uniquement sur le site fédéral: <https://www.ffcoorientation.fr/courses/agenda/47592/>

Clôture des inscriptions le dimanche 21 novembre à minuit.

Retardataires uniquement sur les places vacantes.

CONTACT

DELALANDE Joël: 06 61 85 76 72

Mail: delalande.joel@bbox.fr

Site: <https://fougeres-orientation.fr>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Les circuits			
H21	A	6,0 Km	5-Violet
H20	B	5,7 Km	
H35	C	5,1 Km	
D21			
D20			
H18			
H40	D	4,6 Km	
H45			
D35	E	4,2 Km	4-Orange
H50			
H55			
D18			
D40			
D45			
H16			
D50	F	3,1 Km	
D55			
H60			
H65			
D16	G	2,1 Km	
D60			
D65			
H70, H75 et H80 et+	H	1,9 Km	3-Jaune
D70, D75 et D80 et+			
H14	I	1,5 Km	2-Bleu
D14			
D12			
H12			

