



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne Distance pédestre urbaine île aux Moines

Samedi 18 novembre 2023 Après-midi



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Course orientation pays de Vannes (COPV)
Directeur de course : HUCTIN Jérôme
Traceur : RIO Yannick
GEC : HUCTIN Jérôme-POEDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

non



CARTE

Nom : île aux moines norme ISSprOM 2019
Relevés : relevés 2020 MAJ partielle 2023
Cartographes : Charles Eric

Échelle : 1/5000 format A4
Équidistance : 2.5 m
Type de terrain : Urbain

5



ACCÈS

Fléchage : capitainerie de l'île aux moines. Accès par bateau départ toutes les 30' de Port Blanc. 1^{er} départ 7h00 prix A/R : 6 €
Parking public gratuit : Port Blanc
Distance parking-bateau : 300 m
Distance capitainerie île vers accueil: 500 m
Distance départ arrivée-accueil : 50m (place Mairie)



HORAIRES

Accueil : à partir de 11h30
Départ : au boitier toutes les 2 mn de 12h45 à 14h15
Fermeture des circuits : 15h15
Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5 (60 coureurs maximum par circuit)
meilleure distance réelle
Orange Long : 5.000 km 21 postes
Orange moyen : 4.100 km 19 postes
Jaune : 3.800 km 16 postes
Bleu : 2.500 km 17 postes
Vert : 1.800 km 13 postes
Initiation : 2.600 km 16 postes



RÉSULTATS

<https://co-vannes.jimdofree.com/>,
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



SERVICES

Toilettes publiques près de l'accueil. Pas de restauration. Prévoir son alimentation car beaucoup de commerces fermés



TARIFS

Inscriptions limitées à 150 personnes tout circuit confondu

Licenciés FFCO : 7€ (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et) ; **Location de doigt électronique :** gratuit avec caution 50€ par chèque
Non-licenciés FFCO (circuits vert ou Jaune et initiation) : 9 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)
PASS compétition (circuits orange): 12 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -), **PASS Famille (3 personnes minimum, circuits bleu /vert & jaune et initiation):** 12 €



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO avant le 10 novembre 24h00. ouverture inscription 15 octobre 2023
Non licenciés : par mail (contact ci-dessous) /!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Le sportif mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du mineur.



CONTACT

Par mail sur co.vannes56@gmail.com

