



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Sprint pédestre urbain île aux moines

Samedi 18 novembre 2023 matin



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Course orientation pays de Vannes (COPV)

Directeur de course : HUCTION Jérôme

Délégué / Arbitre : CONIEL Anne

Arbitre stagiaire : GASTINEAU Lydie (LMA72)

Contrôleur des circuits : OLIGO Virginie

Traceur : POEDRAS Daniel

GEC : HUCTION Jérôme-POEDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : île aux moines norme ISSprOM 2019

Relevés : relevés 2020 MAJ partielle 2023

Cartographes : Charles Eric

Échelle : 1/4000 format A4

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Urbain



ACCÈS

Fléchage : capitainerie de l'île aux moines. Accès par bateau départ toutes les 30' de Port Blanc. 1^{er} départ 7h00 prix A/R : 6 €

Parking public gratuit : Port Blanc

Distance parking-bateau : 300 m

Distance capitainerie île vers accueil : 500 m

Distances départ arrivée-accueil : 50 m (place Mairie)



HORAIRES

Accueil : à partir de 09h00

Départ : au boîtier toutes les mn de 10h15 à 11h15

Fermeture des circuits : 11h45

Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4 (60 coureurs maximum par circuit)
meilleure distance réelle

Orange Long : 2.950 km 19 postes

Orange moyen : 2.250 km 15 postes

Jaune : 2.200 km 15 postes

Bleu vert : 1.200 km 14 postes

Initiation : 1.800 km 18 postes



RÉSULTATS

<https://co-vannes.jimdo.free.com/>,

et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



SERVICES

Toilettes publiques près de l'accueil. Pas de restauration. Prévoir son alimentation car beaucoup de commerces fermés



TARIFS

Inscriptions limitées à 150 personnes tout circuit confondu

Licenciés FFCO : 7€ (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et) ; **Location de doigt électronique :** gratuit avec caution 50€ par chèque

Non-licenciés FFCO (circuits vert ou Jaune et initiation) : 9 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)

PASS compétition (circuits orange) : 12 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -), **PASS Famille (3 personnes minimum, circuits bleu /vert & jaune et initiation) :** 12 €



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO avant le 10 novembre 24h00. ouverture inscription 15 octobre 2023

Non licenciés : par mail (contact ci-dessous) /!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Le sportif mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du mineur.



CONTACT

Par mail sur co.vannes56@gmail.com

