ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Bretagne de nuit

10 octobre 2026
Forêt de Fougères

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Fougerais de Course d'Orientation
Directeur de course : Joël DELALANDE
Délégué – Arbitre régional : Thierry PORRET
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Virginie OLIGO
Contrôleur des circuits stagiaire : Julien SALLIOT
Traceur régional stagiaire : Michael BIARD
GEC : Clovis COILOT

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – ~~NON~~

CARTE

Nom : Forêt de Fougères ouest
N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale : 2025-D35-262
Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte :
Relevés : 2026
Cartographe : Eric BOULET

Échelle : 1/10 000
Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt bretonne ouverte

ACCÈS

Fléchage : Carrefour de Chênedet sur D177
Aréna : Base de plein air de Chênedet

Distance parking-accueil : 100 à 700m

Distance accueil-départ : 1000 m
Distance arrivée-accueil : sur place

HORAIRES

Accueil : à partir de 13h00
Départ : à partir de 20h00 avec horaires imposés
Remise des récompenses : le dimanche après le sprint

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 12
Nombre de circuits initiation : 3

RÉSULTATS

Sur place – sur LiveResult
https://fougeres-orientation.fr/
https://crco.fr

SERVICES

Toilettes sur place

TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ et 5€ pour les moins de 20 ans
Non-licenciés FFCO : + 4€ pour les circuits compétitions, + 2€ pour les circuits découvertes et initiations
Location de puce : gratuit contre chèque de caution de 80€

INSCRIPTIONS

Date limite des inscriptions : dimanche 4 octobre à minuit

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs

CONTACT

DELALANDE Joël : joeldelalande20@gmail.com

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Circuits :

Circuit	Catégories	Couleur	Echelle	Temps du meilleur	Distance	Dénivelé	postes
A	H20, H21 et H35	Violet	1/10 000	50-55’	6.9 km	105	24
B	D21, H18, H40 et H45	Violet	1/10 000	40’	5,7 km	95	20
C	D18, D20, D35 et H50	Violet	1/10 000	35-40’	4.8 km	85	21
D	D40, D45 et H55	Violet	1/10 000	35-40’	4 km	80	16
E	D50, D55, H60 et H65	Violet	1/7 500	35’	3,3 km	80	13
F	HD16	Orange	1/10 000	35’	3,9km	80	15
F bis	D60+ et H70+	Orange	1/7 500	35’	3,3 km	80	12
G	HD14	Jaune	1/10 000	30’	3,5 km	30	14
H	HD12	Bleu	1/7 500	20’	2,2 km	30	12
Open Violet	= circuit D	Violet	1/10 000		4 km	80	16
Open Orange	= circuit F	Orange	1/10 000		3,9 km	80	15
Open Jaune	= circuit G	Jaune	1/10 000		3,5 km	60	14
Open Bleu	= circuit H	Bleu	1/7 500		2,2 km	30	12
Vert	HD10	Vert	1/7 500	20’	1,8 km	15	10

Les licenciés bretons qui ne souhaitent pas courir dans leur catégorie devront choisir un circuit open. Il n’y aura pas de sur classement ou de sous classement pour les licenciés bretons.

ATTENTION ! INFOS CIRCUIT VERT (HD10) :

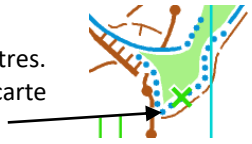
- **Les HD10 devront obligatoirement être accompagné.es.**
- **Le circuit vert possède un départ spécifique à proximité de l’aréna**

Informations de course :

Les layons sont parfois difficiles à distinguer. Certaines zones ont été exploitées depuis la dernière mise à jour et il reste des branchages au sol. Végétation basse très dense ponctuellement.
Merci de bien suivre le rubalisage pour vous rendre au départ
De nombreux ruisseaux temporaires et même permanents sont **à sec**
En fin de parcours : présence d’une **zone de travaux forestiers récents**. Soyez prudents, le sol est encombré. Les circuits F bis, G et H (ainsi que les circuits vert, bleu et jaune) ne sont pas concernés.

Informations spécifiques parcours H (HD12) et open bleu :

- En début de parcours, le ruisseau est à sec
- Entre les postes 2 et 3, des arbres tombés masquent la visibilité d’un fossé humide sur quelques mètres. Un **rubalisage réfléchissant** a été installé sur ce segment. Le segment rubalisé n’apparaît pas sur la carte et ne correspond qu’à une courte portion de l’interposte 2-3.



Pour tous les circuits (sauf le vert), il y aura une traversée de route sur le trajet retour avant l’arrivée. La traversée sera sécurisée par un signaleur. Merci de respecter les consignes du signaleur pour traverser la route en toute sécurité.

A l’issue de votre circuit, vous devez passer à l’atelier « Chronométrage » pour faire lire votre puce et récupérer votre chèque de caution. En cas d’abandon, vous devez également passer à l’atelier « Chronométrage » pour rendre votre puce, récupérer votre chèque de caution et éviter de lancer les secours à votre recherche.