ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Sprint à Fougères

11 octobre 2026
Fougères

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Fougerais de Course d'Orientation
Directeur de course : Joël DELALANDE
Délégué – Arbitre régional : Thierry PORRET
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Martin MOTTET
Traceur régional stagiaire : Michael BIARD
GEC : Clovis COILOT

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – ~~NON~~

CARTE

Nom : Fougères-Lécousse
N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale : 2026-D35-261
Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte :
Relevés : 2026
Cartographe : Eric BOULET

Échelle : 1/4 000
Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Zone urbaine avec vieille ville et remparts

ACCÈS

Fléchage :
Aréna : Jardin des Fêtes
Distance parking-accueil : Sur place
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : 300 m

HORAIRES

Accueil : à partir de 10h00
Départ : à partir de 11h00 avec horaires imposés
Remise des récompenses :

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 1

RÉSULTATS

Sur place – sur LiveResult
https://fougeres-orientation.fr/
https://crco.fr

SERVICES

TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ et 5€ pour les moins de 20 ans
Non-licenciés FFCO : + 4€ pour les circuits compétitions, + 2€ pour les circuits découvertes et initiations
Location de puce : gratuit contre chèque de caution de 80€

INSCRIPTIONS

Date limite des inscriptions : dimanche 4 octobre à minuit

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs

CONTACT

DELALANDE Joël : joeldelalande20@gmail.com

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Circuits :

Circuit	Couleur	Distance	Dénivelé	postes
Orange long	Orange	3.3 km	130	24
Orange moyen	Orange	3.0 km	105	21
Orange court	Orange	2.7 km	100	19
Jaune	Jaune	2.1 km	70	18
Bleu	Bleu	2.0km	70	17
Vert	Vert	1.8 km	70	16

Sur le circuit Vert, les HD10 devront obligatoirement être accompagnés.

Informations de course :

La circulation n'est pas coupée. Vous devez impérativement respecter le code de la route en traversant les rues.
Respectez les propriétés privées, les plantations et les autres usagers.

Sur la quasi-totalité des parcours (à proximité du poste 67), il y a la possibilité de passer par un passage couvert qui apparait très étroit sur la carte. Sur le terrain, ce passage est en fait un gros trou dans un rempart. Il faudra être souple et baisser la tête pour passer.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.
Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter l'équité en ne divulguant pas les informations aux autres compétiteurs.